A pink lines drawn on a black background

Description automatically generated

A blue text on a black background

Description automatically generated

Pecyn Gwybodaeth

Ymddiriedolwyr Mind Conwy

**Mind Conwy**

Ni yw Mind Conwy, elusen iechyd meddwl flaenllaw yn Abergele. Rydym yn elusen annibynnol sy'n gysylltiedig â Mind Cenedlaethol sy'n gwasanaethu Conwy a gogledd-orllewin Cymru. Wedi ein sefydlu ym 1985, mae gennym dros 35 mlynedd o brofiad o gefnogi iechyd meddwl a lles ar draws Conwy. Rydym yn cael ein llywodraethu gan ein Bwrdd Ymddiriedolwyr.

Rydym wedi ymrwymo i ddarparu gwasanaethau sy'n diwallu anghenion newidiol ein cymuned ac yn cynnwys defnyddwyr gwasanaeth wrth ddylunio, datblygu, darparu ac adolygu ein gwasanaethau.

Rydym am allu helpu cymaint o bobl â phosibl ac rydym wedi ymrwymo i weithio gyda'n cymuned i herio stigma a gwahaniaethu sy'n gysylltiedig ag iechyd meddwl. Mae ein gwasanaethau cynhwysol yn hygyrch i bawb sydd eu hangen, gan sicrhau nad oes yn rhaid i unrhyw un wynebu problem iechyd meddwl ar ei ben ei hun.

**Ffederasiwn Mind**

Mae Mind Conwy yn gysylltiedig â Ffederasiwn Mind, rhwydwaith sy'n cynnwys dros 130 o sefydliadau ledled Cymru a Lloegr sy'n darparu gwasanaethau, ymgyrchu, a rhoi llais i bobl â phroblemau iechyd meddwl, eu teuluoedd, gofalwyr a'r gymuned. Fodd bynnag, fel gyda'r sefydliadau Mind lleol eraill ar draws y rhwydwaith, rydym yn elusen annibynnol sy'n gyfrifol am godi arian a'n cyllid ein hunain, llywodraethu a gwneud penderfyniadau, datblygu, a’n tîm staff a gwirfoddolwyr. Dydyn ni ddim yn derbyn arian gan Mind Cenedlaethol. Mae gennym drosiant o tua £600,000.

Mae ein gwerthoedd a'n hymddygiad wrth wraidd popeth a wnawn:

**Rydyn ni’n rhoi pobl yn gyntaf**

* Rydyn ni’n parchu ac yn gofalu am ein gilydd a'r cymunedau amrywiol lle'r ydym yn byw ac yn gweithio.
* Rydyn ni’n gwerthfawrogi pob person fel unigolyn ac yn dod o hyd i gryfder yn ein gwahaniaethau.
* Rydyn ni’n gwrando'n astud i sicrhau ein bod yn deall yr hyn y mae pobl yn ei ddweud.

**Rydyn ni’n gryfach gyda'n gilydd**

* Rydyn ni’n croesawu safbwyntiau gwahanol ac yn gweithio gyda'n gilydd i oresgyn ein heriau.
* Rydyn ni’n gymuned, bob amser yn chwilio am ffyrdd o weithio mewn partneriaeth, gan rannu gwybodaeth, adnoddau a gwybodaeth yn agored.
* Rydyn ni’n cefnogi ein gilydd, yn dathlu ein llwyddiannau cyffredin, ac yn dod o hyd i lawenydd mewn pethau bob dydd.

**Rydyn ni’n siarad dros beth sy'n iawn**

* Rydyn ni o ddifrif am degwch a chynhwysiant - os ydyn ni'n gweld neu'n clywed rhywbeth sydd ddim yn iawn, dydyn ni ddim yn edrych y ffordd arall.
* Rydyn ni’n herio'n gilydd gyda hyder a pharch i ddod o hyd i ffordd ymlaen gyda'n gilydd.
* Rydyn ni’n herio ac ymladd anghyfiawnder a gwahaniaethu ym maes iechyd meddwl, gan gefnogi eraill i wneud yr un peth.

**Dydyn ni byth yn stopio dysgu**

* Rydyn ni'n chwilfrydig, yn greadigol, a dydyn ni ddim yn ofni rhoi cynnig ar bethau newydd.
* Rydyn ni’n cymryd cyfrifoldeb am yr hyn rydyn ni'n ei wneud, yn cyfaddef camgymeriadau'n agored ac yn rhannu dysgu'n eang.
* Rydyn ni’n chwilio am gyfleoedd i ddysgu a thyfu fel y gallwn wneud yn well i'r bobl sy’n dibynnu arnom ni.

**Rydyn ni’n mynnu mwy ar gyfer iechyd meddwl**

* Rydyn ni’n cael ein tywys gan brofiadau byw, arbenigedd a thystiolaeth i sicrhau bod ein gwaith yn cael yr effaith fwyaf.
* Rydyn ni’n gofalu am ein hiechyd meddwl ein gilydd pan fyddwn yn gweithio gyda'n gilydd.
* Rydyn ni'n bobl frwdfrydig a phenderfynol, bob amser yn chwilio am ffyrdd o adeiladu dyfodol gwell ar gyfer iechyd meddwl.

**Llywodraethiant**

Mae Mind Conwy yn cael ei lywodraethu gan Fwrdd o Ymddiriedolwyr sy'n gweithio gyda'r Prif Weithredwr a'r Tîm Rheoli i bennu cyfeiriad strategol y sefydliad.

Mae ymddiriedolwyr yn gyfrifol am Lywodraethu'r sefydliad, gan ddilyn Rheoliadau'r Comisiwn Elusennau. Mae Mind Conwy hefyd yn Gwmni Cyfyngedig drwy Warant, ac mae'r ymddiriedolwyr hefyd yn Gyfarwyddwyr sy'n cadw at y rheoliadau a osodwyd gan Dŷ'r Cwmnïau.

Mae gweithrediadau Mind Conwy o ddydd i ddydd yn cael eu dirprwyo i'r Prif Weithredwr a'r tîm Rheoli.

Ar hyn o bryd mae gan Mind Conwy fwrdd o saith gydag ystod amrywiol o sgiliau ac arbenigedd; fodd bynnag, rydym yn awyddus i ehangu. Gallwch ddod o hyd i fanylion ein hymddiriedolwyr presennol ar ein gwefan: conwymind.org.uk

Ar hyn o bryd rydym yn chwilio am, heb fod yn gyfyngedig i, Ymddiriedolwyr sydd â sgiliau a phrofiad yn unrhyw rai o'r meysydd canlynol:

* Cyfrifeg/Rheolaeth ariannol
* Strategaeth Ddigidol a TG
* Cysylltiadau Cyhoeddus
* Cynhyrchu Incwm/Gwerth Cymdeithasol
* Strategaeth Marchnata
* Cyngor/Dadansoddi Busnes

Mae amrywiaeth yn hanfodol er mwyn i fwrdd fod yn effeithiol, gan alluogi trafodaethau a phenderfyniadau amrywiol a gweithredol, fel y gallwn gyda'n gilydd gael yr effaith fwyaf. Rydym yn annog ceisiadau gan bobl o bob oed a byddem yn croesawu ceisiadau gan bobl ifanc yn arbennig. Rydym yn croesawu ceisiadau o bob cefndir ethnig, economaidd-gymdeithasol, crefyddol, a phroffesiynol a phersonol, a chan bobl sydd â phrofiad byw o broblemau iechyd meddwl.

Mae Mind Conwy wedi ymrwymo i gyfle cyfartal ac yn credu y dylai gwirfoddoli fod ar agor i bawb, waeth beth fo'u hil, rhyw, crefydd, cyfeiriadedd rhywiol, credoau gwleidyddol neu gefndir troseddol, ar yr amod nad yw’n peri risg i grwpiau agored i niwed, gan gynnwys plant.

**Cyfrifoldebau**

Mae ymddiriedolwyr yn rhannu cyfrifoldeb ffurfiol am lywodraethu a chyfeiriad strategol Mind Conwy a rhaid iddynt weithredu er ei fudd pennaf. Disgwylir iddynt gyfrannu'n weithredol at swyddogaeth y bwrdd ymddiriedolwyr gan ddarparu goruchwyliaeth strategol a llywodraethol i'r Prif Swyddog Gweithredol a'r Uwch Dîm Rheoli. Gall rhai ymddiriedolwyr ymgymryd â rolau penodol fel: Cadeirydd; Is-gadeirydd; Trysorydd neu Ysgrifennydd.

**Fel ymddiriedolwr, byddwch yn:**

* Sicrhau bod eich elusen yn cyflawni ei phwrpas er budd y cyhoedd.
* Cydymffurfio â dogfen lywodraethol eich elusen a'r gyfraith.
* Gweithredu er budd pennaf eich elusen.
* Rheoli adnoddau eich elusen yn gyfrifol.
* Gweithredu gyda gofal rhesymol a gallu.
* Sicrhau bod eich elusen yn atebol.

Yn ogystal â'r dyletswyddau statudol uchod, byddai disgwyl i bob ymddiriedolwr ddefnyddio unrhyw sgiliau, gwybodaeth neu brofiad penodol sydd ganddynt i helpu'r bwrdd i ddod i benderfyniadau cadarn. Gallai hyn gynnwys craffu ar bapurau bwrdd, arwain trafodaethau, canolbwyntio ar faterion allweddol, darparu cyngor ac arweiniad ar fentrau newydd, neu faterion eraill y mae gan yr ymddiriedolwr brofiad penodol ynddynt.

Mae rôl yr ymddiriedolwr yn un wirfoddol, ond bydd yr holl dreuliau ‘allan o boced’ rhesymol yr eir iddynt ar fusnes yr elusen yn cael eu had-dalu yn unol â'n polisi treuliau gwirfoddoli.

**Ein Hymrwymiad i chi fel gwirfoddolwr**

Bydd gennych fynediad at hyfforddiant, a byddwch yn cael ymddiriedolwr "cyfeillio" i'ch helpu i ymgyfarwyddo â’r rôl. Byddwch yn ennill profiad ymarferol o lywodraethu elusen.

Os ydych chi'n credu bod gennych chi'r sgiliau a'r nodweddion rydyn ni'n chwilio amdanyn nhw ac y gallwch wneud cyfraniad at Mind Conwy, edrychwn ymlaen at glywed gennych chi.

**Gofynion Cyfreithiol yn rôl Ymddiriedolwr**

Mae pob ymddiriedolwr yn gyfreithiol gyfrifol am yr elusen y maent yn ei llywodraethu. Os hoffech gael gwybod mwy am y cyfrifoldebau hyn, mae gan Gomisiwn Elusennau Cymru a Lloegr ganllawiau defnyddiol ar eu gwefan: (CC3a) Charity Trustee: What’s involved is a good source of information.

**Sut i wneud cais:**

* Os oes gennych ddiddordeb mewn dod yn ymddiriedolwr, cysylltwch â Carol Cunningham: Cadeirydd y Bwrdd – [carol.cunningham@conwymind.org.uk](mailto:carol.cunningham@conwymind.org.uk)
* Y cam nesaf yw anfon datganiad o ddiddordeb (uchafswm o 500 gair) yn nodi pam fod gennych ddiddordeb yn y rôl a pha sgiliau a nodweddion rydych chi'n gobeithio eu cynnig:
* Os cewch gyfweliad, fe'ch gwahoddir am sgwrs anffurfiol gyda'r Prif Swyddog Gweithredol cyn symud ymlaen i gyfweliad ffurfiol gyda thri o'n hymddiriedolwyr. Bydd y cyfweliad yn rhoi cyfle iddynt ddod i'ch nabod chi, ac i chi gael gwybod mwy am y rôl.
* Os byddwch yn llwyddiannus, gofynnir i chi fynychu Cyfarfod Bwrdd ac un cyfarfod is-bwyllgor fel arsylwr. Fe'ch gwahoddir i ymuno â'r bwrdd unwaith y bydd yr holl wiriadau gofynnol wedi’u cynnal.